

**Jörg Wiesehöfer** ist Systemischer Coach, Gesundheits- und Krankenpfleger sowie geprüfter MPU-Berater. Er verfügt über 20 Jahre Erfahrungen im psychiatrischen Kontext sowie über 10 Jahre Erfahrungen als (Job-)Coach.

Seine beruflichen Schwerpunkte liegen bei Anpassungs- und Persönlichkeitsstörungen (insb. Borderline), Angst- und Panikstörungen, Burn-out und Depressionen, Verhaltenstherapie, Psychosomatik und Sucht.

Unter anderem hat er die Fortbildungen Systemisches Coaching, Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT), Soziales Kompetenztraining (SKT), Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT), MPU-Beratung und Sexuelle Gewalt absolviert.

Seine Leidenschaft ist es, Menschen in persönlichen sowie beruflichen Fragen zu begleiten und ihnen neue Blickwinkel zu ermöglichen.

Wir setzen auf  
*individuelle Beratung,*  
denn jeder Mensch  
befindet sich  
*in einer anderen*  
*Lebenssituation.*



### Wie komme ich an das Coaching?

Sprechen Sie Ihre Ansprechperson in der Arbeitsagentur bzw. im Jobcenters auf ein Coaching an. Nehmen Sie dazu diesen Flyer mit ins Gespräch. Unser Tipp: Beginnen Sie mit Modul 1, denn meist zeigt sich, dass „versteckte“ Vermittlungshemmnisse dann doch zum Vorschein kommen.

### Wo kann sich meine Ansprechperson ein Bild über das Angebot machen?

Auf der Internetseite [www.ihre-wegbegleiter.de/ap](http://www.ihre-wegbegleiter.de/ap) haben wir eine Übersicht mit Informationen zum Inhalt, zur Anzahl der Stunden und Dauer zusammengestellt.

### Wo erhalte ich weitere Informationen zum Coaching?

Auf unserer Internetseite [ihre-wegbegleiter.de](http://ihre-wegbegleiter.de) und natürlich persönlich:

Jörg Wiesehöfer

☎ 0170 4634080 ✉ [info@ihre-wegbegleiter.de](mailto:info@ihre-wegbegleiter.de)

📍 Güntherstraße 42d, 44143 Dortmund

📍 Stembergstraße 37, 59755 Arnsberg-Neheim

### Wie vereinbare ich einen unverbindlichen Termin zum Kennenlernen?

Buchen Sie den Termin einfach über unseren Online-Kalender [ihre-wegbegleiter.de/termin](http://ihre-wegbegleiter.de/termin) (QR-Code) oder rufen Sie einfach an oder mailen Sie uns.



### Kann ich Sie mit dem ÖPNV erreichen?

Buslinie 452 über die Haltestelle „Heimbaustraße“ + 150 m Fußweg. Buslinien 455 und 456 über die Haltestelle „Klönnestraße“ + 500 m Fußweg. U-Bahnlinie 43 über die Haltestelle „Funkenburg“ + 800 m Fußweg. U-Bahnlinie 44 über die Haltestelle „Geschwister-Scholl-Straße“ + 600 m Fußweg. U-Bahnlinien 42 und 46 über die Haltestelle „Brüggmannplatz“ + 1 km Fußweg. Hauptbahnhof + 1,8 km Fußweg oder über U-Bahnlinien 47>44 (ca. 16 Minuten).



**Neue Wege**  
Coaching für persönliche  
und berufliche Entwicklung

Was möchte ich wirklich?

Wie komme ich zurück ins Arbeitsleben?

Wo bin ich dran?

Wie gehe ich mit meinen seelischen Belastungen um?

Wie soll das mit meinen gesundheitlichen Einschränkungen weitergehen?

Was für Möglichkeiten gibt es zum gesundheitlichen Ausgleich?

Wie komme ich damit klar, wenn ich vor dem Ende meines beruflichen Lebens stehe?

Wie komme ich aus dieser Tretmühle?

Wie soll ich Familie und Beruf vereinbaren?

## Ein Coaching bei den Wegbegleitern: kein „gewöhnliches“ Jobcoaching



... diese Fragen brennen vielen Menschen unter den Nägeln. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg, diese Fragen für sich zu beantworten und die für Sie passende Lösungsstrategie zu finden.

Hierbei kommen verschiedenste Methoden zum Einsatz; alles hat gemeinsam, dass Vermittlungshemmnisse aufgedeckt und abgebaut werden können. Alle Methoden sind auf Ihr Arbeits- und Privatleben ausgerichtet. Gemeinsam bringen wir es in Balance.

Machen Sie den ersten Schritt: Rufen Sie uns an, vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Viele Grüße

*Ihr Jörg Wiesehöfer*



## Qualitätsmanagement und Förderung

Die Hanseatische Zertifizierungsagentur (HZA) hat als fachkundige Stelle uns geprüft und als anerkannter Bildungsträger zugelassen.

Daher kann die Agentur für Arbeit und das Jobcenter unsere Coachings zu 100% fördern.

Fragen Sie Ihre Ansprechperson bei der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nach einem AVGS für das Coaching. Alternativ können Sie über unsere Internetseite eine Anfrage an Ihre Ansprechperson stellen.



## Unsere Schwerpunkte im geförderten Coaching

### Persönliches Coaching (Module 1/2) Hindernisse erkennen und beseitigen



Erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele mit unserem individuellen Coaching. Gemeinsam identifizieren wir die Dinge, die Ihnen im Weg stehen. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein, Lebenszufriedenheit und zur beruflichen Entwicklung. (Modul 1)

Bei fehlendem Antrieb bieten wir auch aufsuchende Unterstützung an. Die ersten Gespräche finden also bei Ihnen zu Hause statt. (Modul 2)

### Jobcoaching (Modul 3) Berufliche Orientierung und optimale Bewerbungsprozesse

Sie streben nach beruflicher Veränderung oder möchten sich neu orientieren? Unser Coaching unterstützt Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele zu definieren und erfolgreiche Bewerbungsstrategien zu entwickeln. Mit bewährten Methoden und individueller Beratung begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrem neuen Job, der Sie erfüllt. Zudem schauen wir nach Förderungen von benötigten Qualifikationen durch die Agentur für Arbeit bzw. dem Jobcenter.



Unverbindliches Gespräch zum Kennenlernen:  
[www.ihre-wegbegleiter.de/termin](http://www.ihre-wegbegleiter.de/termin)



### Stabil im Job (Modul 4) Begleitung in den ersten Monaten auf der neuen Arbeitsstelle und in Qualifikationen



Wir bieten Ihnen gezielte Unterstützung auf dem Weg zur Qualifizierung oder einer Beschäftigungsaufnahme. Neue Herausforderungen bringen Unsicherheit mit sich. Daher begleiten wir Sie sowohl bei beruflichen als auch persönlichen Anliegen. Mit einem individuellen Ansatz fördern wir Ihre Handlungssicherheit, bieten Lösungen für auftretende Herausforderungen und unterstützen Sie dabei, eine erfolgreiche Integration in den Arbeits- oder Ausbildungsalltag zu erreichen. Starten Sie mit Zuversicht in Ihre berufliche Zukunft.

### Weiteren Beratungsleistungen:

Auch für die folgenden Beratungsschwerpunkte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**MPU-Vorbereitung**  
Werden Sie wieder mobil.

**Beziehungscoaching**  
Was tun, wenn es kracht?

**Betrieblicher Frieden**  
Den Teamgedanken (wieder-)herstellen. Konfliktberatung in Unternehmen.

